



**2 weken
gratis fitness!!!***

+ 1beurt Power Plate

en 1 beurt spinning gratis!

**Wij staan voor een persoonlijke aanpak
voor een gezond,**

stevig en gespierd lichaam

- professionele begeleiding
- gepersonaliseerd programma
- voor jong en oud

in een gezellige sfeer

Met gratis voedingsplan!

➤ Fitness op maat

- vetverbranding
- figuurtraining
- revalidatie
- conditie
- spieropbouw
- specifieke voorbereiding

➤ Groepslessen

- Fatburning & BBB

Na het conditiegedeelte volgen doeltreffende spierversterkende oefeningen en een cooldown om ontspannen de les te verlaten.

Dinsdag, donderdag en vrijdag van 19.30 tot 20.30

Woensdag voormiddag van 10.00 tot 11.00

- Spinning

Het ideale indoor fietsprogramma voor iedereen die wil afslanken en wil werken aan conditie. Heerlijke muziek zorgt voor de extra energie om je mee te nemen op de ideale fietsroute.

Maandag : 19.30 tot 20.30

donderdag : 20.30-21.30 u

Woensdag : 19.00 tot 20.00 u

20.00 tot 21.00 u

vooraf reserveren a.u.b. !

➤ **Powerplate** Revolutie in fitness en wellness
www.vibrogyim.be

➤ **Shiatsu massage** met de Kinjoy Well Fair
Shiatsu-massage maakt levensenergie vrij.
www.well-fair.nl

➤ **Zonnebank**

* om kennis te maken

Openingsuren

Weekdagen

9.00 - 10.30: Vrije training

10.30 - 12.00: Begeleiding

15.00 - 18.00: Vrije training

18.00 - 22.00: Begeleiding

- Begeleiding steeds op afspraak!
- Groepen op afspraak.

Zaterdag

9.00 - 12.00: Vrije training

Zondag

10.00 - 13.00: Vrije training

Wettelijke feestdagen gesloten

Victory Sport Fit en fun
Oppelsenweg 31
3520 Zonhoven
tel 011/81 23 32